



C/ Salmerón,24
Tel. 973 24 95 58 Fax. 973 23 63 01
Salmeron@ortopediarubio.com
25004.Lleida

C/ Sant Hilari, 30
Tel. 973 24 80 91 Fax. 973 24 80 91
Sanhilari@ortopediarubio.com
25008.Lleida

Compex Vitality



◆SPORT

"Resistencia / Resistencia aeróbica
Fuerza / Fuerza máxima
Recuperación activa
Recuperación plus
Stretching
Hipertrofia / Body building
Fartlek
Fuerza resistencia / Fuerza de resistencia
Fuerza explosiva
Pliométrico
Potenciación
Cintura pélvica
Restitución
post-esfuerzo
Fortalecimiento lumbar
Prevención esguinces de tobillo"



◆VASCULAR

"Capilarización / Oxigenación
Piernas pesadas"



◆MASAJE

"Masaje regenerador / Masaje energético
Masaje ondulado 1
Masaje tonificante
Masaje anti-stress
Masaje relajante
Masaje ondulado 2"



◆ESTÉTICA

Abdominales



◆TEST

"Punto motor
Demostración"



◊ANTI-DOLOR

"TENS modulado / TENS
Descontracturante
Endorfinico / Dolor crónico / TENS relax
Dorsalgia
Epicondilitis
Lumbalgia
Lumbago
Cervicalgia
Tortícolis"



◊CROSS-TRAINING

"Cross aeróbico
Cross-resistencia
Cross-explosivo"



◊REHABILITACIÓN

"Amitrofia
Remusculación
Fortalecimiento"

